



नेपाल सरकार

गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय ओखलढुंगा
कोभिड-१९ जिल्ला संकट व्यवस्थापन केन्द्र/जिल्ला कमाण्ड पोष्ट

कोभिड १९ को जिल्लास्तरीय पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि गतिविधिहरू

(अद्यावधिक मिति २०७७ भाद्र १०)

विश्वव्यापी महामारीको रूपमा रहेको कोभिड १९ को सम्भावित जोखिम व्यवस्थापनका लागि नेपाल सरकारले प्रदेश सरकार, स्थानीय सरकार तथा अन्य साझेदार संघसंस्थाहरूसंगको समन्वयमा विभिन्न कार्यहरू सम्पादन गर्दै आएको छ । कोभिड १९ को सम्भावित जोखिम रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि जिल्लास्तरमा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, कोभिड १९ जिल्ला संकट व्यवस्थापन केन्द्र तथा जिल्ला कमाण्ड पोष्ट लगायतका समिति संरचनाहरू क्रियाशिल रहेका छन् ।

यसै सन्दर्भमा कोभिड १९ को सम्भावित जोखिम व्यवस्थापनको लागि पूर्वतयारी, प्रतिकार्यका लागि ओखलढुङ्गा जिल्लामा विभिन्न कार्यहरू सम्पादन हुदै आएका छन् । प्रदेश तथा स्थानीय सरकार तथा अन्य सरोकारवाला कार्यालय तथा संघसंस्थाहरूसंगको समन्वयमा जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरू पालना गर्ने गराउने, क्वारेन्टाईन, आइसोलेन स्थानहरूको व्यवस्थापन गर्ने, होलिडि स्थलहरूको पहिचान तथा व्यवस्थापन गर्ने, सीमा नाकाहरूमा स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने तथा कोभिड १९ परीक्षणको दायरा वढाउदै लैजाने लगायतका कार्यहरू भैरहेका छन् । नेपाल सरकारको निर्णय अनुसार २०७७ असार १ गतेदेखि जनस्वास्थ्यका मापदण्डहरूको पालना गर्दै सबै सरकारी तथा सार्वजनिक निकायहरूबाट प्रवाह हुने सेवाहरूलाई सूचारु समेत गरिएको छ ।

कोभिड १९ को सम्भावित जोखिम व्यवस्थापनका लागि क्रियाशिल संरचनाहरूको उच्च सतर्कता तथा आम नागरिकहरूको उच्च सावधानीका कारण अपेक्षाकृत रूपमा पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यका कार्यहरू सम्पादन भईरहेकोले आगामी दिनमा समेत सम्वद्र पक्षहरूबाट उच्च सावधानी तथा सतर्कताका लागि अनुरोध छ ।

१. कोभिड १९ को प्रतिकार्यसंग सम्बन्धित समिति संरचनाहरू

क. जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरू

क्र.सं.	नाम	पद	कार्यालय	सम्पर्क नं.
१.	श्री कृष्ण पौडेल	प्रमुख जिल्ला अधिकारी	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८५२८७७७७७
२.	श्री जय बहादुर श्रेष्ठ	प्रमुख	जिल्ला समन्वय समिति	९८५१०९३७१०
३.	श्री मोहन कुमार श्रेष्ठ	प्रमुख	सिद्धिचरण नगरपालिका	९८४१०७२१०१
४.	श्री बेद बहादुर रोक्का	अध्यक्ष	खिजिदेम्वा गाउँपालिका	९८५१२७८६६६
५.	श्री नवराज के.सी	अध्यक्ष	चम्पादेवी गाउँपालिका	९८५१०६१६८४
६.	श्री निशान्त शर्मा	अध्यक्ष	चिसंखुगढी गाउँपालिका	९८५२८४००५५
७.	श्री मोतिराज राई	अध्यक्ष	मानेभन्ज्याङ्ग गाउँपालिका	९८५२८४१३११
८.	श्री मणिराज राई	अध्यक्ष	मोलुङ गाउँपालिका	९८४१५३५८३७
९.	श्री गोविन्द पौडेल	अध्यक्ष	लिखु गाउँपालिका	९८६०६२९९९१
१०.	श्री रुद्र प्रसाद अधिकारी	अध्यक्ष	सुनकोशी गाउँपालिका	९७५३००००८०
११.	श्री सुमन तिवारी	प्रमुख	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय	९८५२८४१११६
१२.	श्री विशाल सिंह	प्रमुख सेनानी	अरिदमन गण ओखलढुगा	९८६३०२८८३४
१३.	श्री रुपेश खड्का	प्रहरी नायव उपरीक्षक	जिल्ला प्रहरी कार्यालय	९८५२८७५५५५
१४.	श्री लालबहादुर कार्की	श.प्रहरी नायव उपरीक्षक	शसस्त्र प्रहरी वल, नेपाल	९८५१२५९३६४
१५.	श्री सञ्जय शाह	प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय	९८५२८४०११२
१६.	श्री विजय कुमार ठाकुर,	प्रमुख	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय	९८५२८४९२१०
१७.	श्री प्रदिप कुमार सुनुवार,	सभापति	नेपाली काङ्ग्रेस	९८५११९७९००
१८.	श्री नेत्र प्रसाद भट्टराई,	उपाध्यक्ष	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी	९८४२८५८३०९
१९.	श्री सुमन राजभण्डारी	सभापति	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	९८६२८१६४४५
२०.	मान बहादुर बस्नेत	अध्यक्ष	गैससमहासंघ	९८६२९५३९४३
२१.	श्री शिवप्रसाद ढुंगाना	उपाध्यक्ष	नेपाल पत्रकार महासंघ जिल्ला शाखा ओखलढुगा	९८४२९३९८४४

क्र.सं.	नाम	पद	कार्यालय	सम्पर्क नं.
२२.	श्री ज्ञानेन्द्र कुमार मास्के	अध्यक्ष	उद्योग बाणिज्य संघ	९८५११७७३९८
२३.	श्री तुलसी भट्टराई	स.प्र.जि.अ.	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८५११६५९६२

ख. कोभिड-१९ जिल्ला संकट व्यवस्थापन केन्द्र (CCMC) का पदाधिकारीहरू

क्र.सं.	नाम,पद	पद	कार्यालय	सम्पर्क नं.
१.	श्री कृष्ण पौडेल	प्रमुख जिल्ला अधिकारी	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८५२८७७७७७७
२.	श्री विशाल सिंह	प्रमुख सेनानी	अरिदमन गण	९८६३०२८८३४
३.	श्री रुपेश खड्का	प्रहरी नायब उपरीक्षाक	जिल्ला प्रहरी कार्यालय	९८५२८७५५५५
४.	श्री लालबहादुर कार्की	श.प्रहरी नायब उपरीक्षाक	सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल	९८५१२५९३६४
५.	श्री सञ्जय शाह	प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय	९८५२८४०११२
६.	श्री रामप्रसाद पोखरेल	जिल्ला समन्वय अधिकारी	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	९७४४०२१७८८
७.	श्री सुमन तिवारी	प्रमुख	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय	९८५२८४१११६
८.	डा.सन्तोष देव	मेडिकल डाइरेक्टर	जिल्ला अस्पताल	९८५७६५०८८५
९.	श्री तुलसी भट्टराई	स.प्र.जि.अ	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८५११६५९६२

ग. जिल्ला कमाण्ड पोष्टका पदाधिकारीहरू

क्र.सं.	नाम,पद	पद	कार्यालय	सम्पर्क नं.
१.	श्री कृष्ण पौडेल	प्रमुख जिल्ला अधिकारी	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८५२८७७७७७७
२.	श्री विशाल सिंह	प्रमुख सेनानी	नेपाली सेना, अरिदमन गण	९८६३०२८८३४
३.	श्री रुपेश खड्का	प्रहरी नायब उपरीक्षाक	जिल्ला प्रहरी कार्यालय	९८५२८७५५५५
४.	श्री लालबहादुर कार्की	श.प्रहरी नायब उपरीक्षाक	सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल	९८५१२५९३६४
५.	श्री सञ्जय शाह	प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला	९८५२८४०११२

			कार्यालय	
६.	श्री रामेश्वर पोखरेल	प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत	सिद्धिचरण नगरपालिका	९८५२८२३१११
७.	श्री रामप्रसाद पोखरेल	जिल्ला समन्वय अधिकारी	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	९७४४०२१७८८
८.	श्री भीम प्रसाद मिश्र	प्रमुख	शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाइ	९८५२०५३१३३
९.	श्री चुडामणी अर्याल	प्रमुख	कारागार कार्यालय	९८५२८७३७७७
१०.	श्री सुमन तिवारी	प्रमुख	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय	९८५२८४१११६
११.	डा.सन्तोष देव	मेडिकल डाइरेक्टर	जिल्ला अस्पताल	९८५७६५०८८५
१२.	श्री युवराज आचार्य	प्रमुख	ओखलढुङ्गा सामुदायिक हस्पिटल (मिसन)	९८५११४२२३१
१३.	श्री ज्ञानेन्द्र मास्के	अध्यक्ष	उद्योग वाणिज्य संघ, ओखलढुङ्गा	९८५११७७३९८
१४.	श्री सुमन राजभण्डारी	सभापति,	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा	९८६२८१६४४५
१५.	श्री शिवप्रसाद ढुङ्गाना	उपाध्यक्ष	नेपाल पत्रकार महासंघ, ओखलढुङ्गा	९८४२९३९८४४
१६.	श्री मनिता कार्की	स.प्र.जि.अ	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८४९८७१८१८
१७.	श्री तुलसी भट्टराई	स.प्र.जि.अ	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	९८५११६५९६२

२. कोभिड १९ को पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्यका लागि भएका प्रयासहरू

क. सचेतना अभिवृद्धि

कोभिड १९ को सम्भावित जोखिम न्यूनिकरण गर्नका लागि जनस्वास्थ्य मापदण्ड अवलम्बन गर्ने तथा वन्दावन्दीको पूर्ण कार्यान्वयनका लागि सम्बन्धमा सञ्चार माध्यम ,सरोकारवाला संघसंस्था तथा स्थानीय तह मार्फत आम नागरिकहरूलाई अपील गरिएको छ ।

ख. क्वारेन्टिन स्थल व्यवस्थापन

जिल्ला सिक्रेट व्यवस्थापन केन्द्र एवम् कोभिड जिल्ला कमाण्ड पोष्टको निर्णयानुसार स्थानीय तहहरूको समन्वयमा जिल्लाका ८ वटै स्थानीय तहमा क्वारेन्टिन स्थलहरूको स्थापना गरी सञ्चालन गरिएको छ । सञ्चालित क्वारेन्टिन स्थलहरूको विवरण देहाय अनुसार रहेको छ;

स्थानीय तह	क्वारेन्टाइन स्थलको नाम	वेड संख्या
सिद्धिचरण नगरपालिका	श्री ओखलढुंगा क्याम्पस	२५
	श्री सगरमाथा जनता माध्यमिक विद्यालय	२५
	रुम्जाटार माध्यमिक विद्यालय रुम्जाटार	५०
खिजिदेम्बा गाउँपालिका	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- १ स्वास्थ्य चौकी रगनी	५
	बौद्ध सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाई	३
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- १ लिखु हाइड्रो	६
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- २ चण्डेश्वरी मा.वि.	५
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- ३, स्वास्थ्य चौकी खिजि चण्डेश्वरी	५
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- ४, आमा समूह भवन, खिजिकाति	५
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- ५, स्वास्थ्य चौकी खिजिफलाटे	९
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- ६, चम्पादेवी आ.वि. वस्ने	५
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- ७, स्वास्थ्य चौकी रावादोलु	५
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- ८, भूसिङ्ग आ.वि.	५
	खिजिदेम्बा गाउँपालिका- ९, जनता आ.वि.	५
	चम्पादेवी गाउँपालिका	श्री शिवदुती आ.मा.वि. कमलचौर-३
ज्ञानप्रकाश माध्यमिक विद्यालय घोराखोरी ६		१०
गोल्मादेवी आधारभूत विद्यालय चम्पादेवी २		३
वर्णादेवी आधारभूत विद्यालय चम्पादेवी १		१
चम्पादेवी गा.पा सामुदायिक भवन		८
स्वास्थ्य चौकी भवन फेदिगुठ		८
त्रिशंखुगढी गाउँपालिका	सरस्वती माध्यमिक विद्यालय खानिभन्ज्याङ्ग-२ पोखरे	१०
	पारिजात स्मृति विद्यालय जुकेपानी	४
	श्री छात्रप्रगति माध्यमिक विद्यालय भदौरे	३
मानेभञ्ज्याङ्ग गाउँपालिका	श्री भगवती माध्यमिक विद्यालय -५	११
	श्री आमा समूह भवन हर्कपुर	६
	मनकामना माध्यमिक विद्यालय वाक्सा २	४
	शुभ ग्यालेक्सी ई. बोर्डिङ स्कूल केतुके	१०
	कालिका माध्यमिक विद्यालय मानेभन्ज्याङ्ग-१ मोली	५
	शिवदुती आ.वि मानेभन्ज्याङ्ग ८ राघपुर	५
	निकेतन माध्यमिक विद्यालय मानेभन्ज्याङ्ग ५	९
	माहदेवस्थान माध्यमिक विद्यालय मानेभन्ज्याङ्ग ६	५

स्थानीय तह	क्वारेन्टाइन स्थलको नाम	वेड संख्या
मोलुङ्ग गाउँपालिका	श्री शहिद आदर्श क्याम्पस रामपुर-२	२५
	शिवदूती माध्यमिक विद्यालय प्राप्चा ९	१५
	कुन्ता दर्शन आ.वि मोलुङ १	५
	पुरानो स्वास्थ्य चौकी भवन	४
	वडा नं. २ (खिलानाथ दाहालको घर)	४
लिखु गाउँपालिका	यसम माध्यमिक विद्यालय यसम वडा नं. ४	८
	जनजिवन माध्यमिक विद्यालय वाच्यु लिखु ९	५
	लेति मा.वि लेती लिखु ९	५
	लाम्राड आ.वि लिखु ९	५
	सिद्धमनपुरा आ.वि.यसम ४	४
	पोखरी आ.वि लिखु ९	५
सुनकोशी गाउँपालिका	सुनकोशी माध्यमिक विद्यालय गौडा सुनकोशी २	६
	माहाङ्काल आधारभूत विद्यालय १	१०
	कालिका माध्यमिक विद्यालय, सिस्नेरी -३	१०
	सुनकोशी सामुदायिक भवन सुनकोशी ३	१०
	थानी आ.वि., जेरुङ्ग -४	१०
	चौतारा माध्यमिक विद्यालय, डाँडाखर्क -५	१०
	दामती माध्यमिक विद्यालय, पारा -६	५
	प्रबुद्ध माध्यमिक विद्यालय च्यानाम-७	२०
	जगत जननी आधारभूत.विद्यालय, मानेडाँडा-८	१०
	कमलकुन्जा वीर्डिङ स्कूल कटुञ्जे -१०	१०
	स्वास्थ्य चौकी भवन कटुञ्जे ९	१०
		रुम्जाटार अस्पताल
मिसन अस्पताल		१५
	जम्मा	४८६

हाल ४८६ क्षमताको क्वारेन्टिन सञ्चालनमा रहेतापनि प्रत्येक ७ वटा गाउँपालिकाले १०० (एकसय) शैया तथा १ नगरपालिकाले २०० शैयाको गरी जम्मा ९०० (नौ सय) शैयाको क्वारेन्टिनको निर्माण गर्ने गरी पूर्वतयारी गरिएको छ ।

ग. Isolation कक्ष व्यवस्थापन

जिल्लामा कोभिड १९को सम्भावित संक्रमणलाई मध्यनजर गरी संक्रमितको उपचारका लागि जिल्लाको ओखलढुङ्गा सामुदायिक अस्पताल (मिशन) र जिल्ला अस्पताल रुम्जाटारमा क्रमशः १५ र १५ शैयाको आइसोलेशन वार्डको स्थापना गरिएको छ ।

घ. Holding Shelter व्यवस्थापन

भारत तथा अन्य मुलुकबाट आउने व्यक्तिहरूलाई सम्बन्धित स्थानीय तहको क्वारेन्टिन स्थलसम्म पुर्याउने प्रयोजनका लागि केही समय राख्ने गरी जिल्लाको निम्न स्थानमा ५० क्षमताको होल्डिङ्ग स्थल निर्माण गरी सञ्चालनमा ल्याईएको छ ।

- मानेभञ्ज्याङ्ग गाउँपालिकास्थित सीमा नाका हर्कपुरको हर्कपुर माध्यमिक विद्यालय टोकसेल

३. कोभिड १९ परीक्षण

हालसम्म ओखलढुङ्गा जिल्लामा कोभिड १९ संक्रमण भए नभएको सम्बन्धमा देहायअनुसार PCR तथा RDT विधिबाट परीक्षण गरिएको छ ।

RT- PCR : १०२७ जना (२०७७ भाद्र १० सम्म)

RDT : ६५० जना (हाल RDT परीक्षण बन्द गरिएको)

४. संक्रमण अवस्था (२०७७ भाद्र १० सम्म)

संक्रमित संख्या : २६ जना (२५ जना पुरुष र १ जना महिला)

सक्रिय संक्रमित : २ जना (पुरुष)

५. कोभिड १९ को प्रतिकार्यका लागि प्राप्त भएका र वितरण गरिएका सामग्रीहरूको विवरण

औपचारिक माध्यमबाट प्राप्त हुनआएको कोभिड १९ संक्रमण रोकथाम नियन्त्रण तथा उपचारमा प्रयोग हुने सामग्रीहरूको विवरण तलको तालिका प्रस्तुत गरिएको छ ।

सामग्री	सामग्रीको स्रोत										जम्मा	कैफियत
	प्रदेश सरकार	मा.यलराज सुनुवार	पूर्व संविधानसभा सदस्य रामहरि खतिवडा	रा.बा.बैंक,ओखलढुङ्गा	लक्ष्मी बैंक लिंक	रुम्जाटार गुम्बा फा.	लाइन्स क्लब अफ काठमाडौँ-ओखलढुङ्गा	Own Heart	स्वास्थ्य सेवा विभाग	नेचर नेष्ट एण्ड नेचर हव		
PPE(सेट)	४१	२६	१९	०	२	२५	१०	१०	५०	-	१८३	
धर्मलगन(थान)	१२	०	०	०	१	२	०	४२	५	-	६२	
डिजिटल धर्मलगन(थान)	१०	०	०	०	०	०	०	०	०	-	१०	
Gown सेट	२६	०	१५	०	०	०	०	२१५	२०	२४	३००	
N95 माक्स(थान)	४५	२५	१००	०	०	०	०	१४७	२०	-	३३७	
सर्जिकल माक्स(थान)	२३००	१६००	३५००	०	५०	४००	०	११५००	३०००	-	२२३५०	
सर्जिक क्याप (थान)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
सेप्टी चस्मा(थान)	९	०	०	०	०	०	०	-	१०	-	१९	
डिस्पोसिबल ग्लोभ्स(था)	२६००	४००	१००	०	०	०	०	६८००	५४०	-	१०४४०	
युटिलिटी ग्लोभ्स	-	-	-	-	-	०	०	११५	-	-	११५	
आईग्लोभ्स(थान)	-	-	-	-	-	०	०	९२	-	-	९२	
फेस सिल्ड	१०	-	४०	-	-	०	४	०	-	-	५४	
सुकभर	-	-	-	-	-	०	०	१९००	४०	-	१९४०	
डिस्पोसिबल क्याप	-	-	-	-	-	-	-	१४००	-	-	१४००	
भाइरेक्स (बोटल)	-	-	-	-	-	-	-	३३४	-	-	३३४	
स्प्रे मेशिन	-	-	१०	-	-	-	-	-	-	-	१०	
भिटिएम(थान)	-	-	-	-	-	-	-	-	१००	-	१००	
सेनिटाइजर	३७	१२०	२६०लि.	२५०	-	०	०	६२	२४.५ लि.	-		
इम्युनिटी गेन ट्यापलेट(बट्टा)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	१२०	१२०	
आरडीटी किट(पीस)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	३००	३००	
क्लोरीन	-	-	५०	-	-	-	-	-	-	-	५०	

नोट:पूर्व संविधानसभाका सदस्य श्री रामहरि खतिवडाले ल्याएको सामान निजले सबै स्थानीय तह तथा अन्य निकायलाई हस्तान्तरण गरेको ।

Own Heart ले स्थानीय तहमातहतका सबै स्वास्थ्य संस्थालाई सामान वितरण गरी सोको जानकारी दिएको ।

ओखलढुंगा जिल्लास्थित पालिकाहरूमा रहेका स्वास्थ्य सामग्रीहरूको विवरण

सामान	पालिका							
	सिद्धिचरण नगरपालिका	खिजिदेम्बा	चम्पादेवी	चिसंखुगढी	मानेभञ्ज्याङ्ग	मोलुङ	लिखु	सुनकोशी
PPE Set	०	१०	४५	१५	५५	२५	३	४३
Normal Mask	५२०	-				-		९७०
Surgical Mask	२१	१८००	२२०	१३००	१५००	३५०	०	१५००
Gloves	३००	२०००	१०००	१७५०	१०००	११००	९३०	१०००
Sanitizer (Litre)	२१	१५	२०	२४	५	४.७	२०	५५
Thermal Gun	११ (प्रयोगमा रहेको)	१७	१४	६	११	९	(काम नलाग्ने अवस्थाम)	७
Soap	४००	-	-	-	-	-	-	४४५
स्याब्लुन		-	-	-	-	-	-	२५
गाउन	२	-	-	-	-	-	-	-
थर्मामिटर	१	-	-	-	-	-	-	-

६. कोभिड- १९ को प्रतिकार्यका लागि सरोकारवाला निकायहरू विच समन्वयात्मक कार्यढाँचा तयारी तथा कार्यान्वयन

कोभिड-१९ संक्रमण रोकथाम नियन्त्रण तथा उपचारका सम्बन्धमा आवश्यक कार्य गर्न तथा गराउन जिल्लास्थित सम्बन्धित सरकारी निकायहरू , सबै स्थानीय तहहरू , निजीक्षेत्र सञ्चारमाध्यम तथा अन्य सरोकारवालाहरूको समन्वय तथा सहकार्यमा कोभिड -१९ को प्रतिकार्यको लागि प्रतिकार्यको कार्यढाँचा तर्जुमा गरी कार्यान्वयनमा ल्याईएको छ ।

७. क्वारेन्टिनमा रहेका व्यक्तिहरूको लागि मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सञ्चालन
जिल्लास्थित जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय , अस्पतालहरू स्थानीय तहमातहतका स्वास्थ्य संस्थाका स्वास्थ्यकर्मीहरूबाट क्वारेन्टिनस्थलहरूमा रहेका तथा रहने व्यक्तिहरूका लागि मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सेवा उपलब्ध गराईएको ।

८. स्वास्थ्य कक्ष (Health Desk)स्थापना, सञ्चालन तथा व्यवस्थापन

कोभिड -१९ संक्रमण तथा नियन्त्रणलाई मध्यनजर गरी ओखलढुङ्गा जिल्ला प्रवेश गर्ने तथा ओखलढुङ्गा जिल्ला भई सोलुखुम्बु जिल्ला प्रवेश गर्ने ओखलढुङ्गा जिल्लाको निम्नानुसार स्थानहरूमा स्वास्थ्यकर्मी र सुरक्षाकर्मीसहितको स्वास्थ्य कक्ष स्थापना गरी सञ्चालनमा ल्याईएको छ । ती स्थानहरूबाट जिल्ला प्रवेश गर्ने व्यक्तिहरूको शरीरको तापक्रम जाँच गर्ने र जाँच गर्दा शंका लागेमा आरडीटी तथा पीसीआर परीक्षणकालागि सम्बन्धित निकायलाई पठाउने गरिएको छ ।

- ओखलढुङ्गाबाट सोलुखुम्बु जिल्ला प्रवेश गर्ने नाका ओखलढुङ्गा जिल्लाको सिद्धिचरण नगरपालिकास्थित रमाइलो डाँडा,
- ओखलढुङ्गा जिल्लाको सिद्धिचरण नगरपालिकास्थित मिलनचोक,
- मानेभञ्ज्याङ्ग गाउँपालिकास्थित हर्कपुर,
- चम्पादेवी गाउँपालिकाको नवलपुर,
- लिखु गाउँपालिकास्थित साँगुटार ।

९. बन्दाबन्दी (Lock Down)को प्रभावकारी कार्यान्वयन

नेपाल सरकारले जारी गरेको बन्दाबन्दीको आदेश र बन्दाबन्दीको अवस्थामा पालना गर्नुपर्ने नियमका बारेमा जिल्लास्थित सबै सञ्चारमाध्यमबाट प्रचार प्रसार गरिएको छ भने नियम पालनाका सम्बन्धमा नेपाल प्रहरीबाट नियमितरूपमा अनुगमन गरिएको छ ।

१०. स्थानीय तहका विपद् व्यवस्थापन सम्पर्क व्यक्तिहरूको विवरण

क्रसं	सम्पर्क व्यक्ति	पद	स्थानीय तह	सम्पर्क नं
१.	उमेश कार्की		सिद्धिचरण नगरपालिका, ओखलढुङ्गा	९८६२८०८२९० ९७४१०२२१५९
२.	नारायण पुरी	प्रशासकीय अधिकृत	खिजिदेम्वा गाँउपालिका, खिजिफलाटे	९७५१०६८६६६
३.	सञ्जित कुमार वि.क.		चम्पादेवी गाँउपालिका, कालिका	९८४०१६२३६७
४.	गोविन्द खड्का	अधिकृत छैटौं	चिशंखुगढी गाँउपालिका, शेर्ना	९८४२२६१४२७
५.	रामचन्द्र न्यौपाने		मानेभन्ज्याङ गाँउपालिका, मानेभन्ज्याङ	९८५११३८२१९ ९८१३८८६४३७
६.	मुनिचन्द्र शर्मा		मोलुङ गाँउपालिका, प्राप्चा	९८५२८४०५०५
७.	दिननाथ चौधरी	ज स्व.नि.	लिखु गाँउपालिका, यशम	९८४७४५१६२७
८.	जीवन घिमिरे	प्रशासकीय अधिकृत	सुनकोशी गाँउपालिका, मुलखर्क	९८४२९३४४३०

११. जिल्लामा सञ्चालित एम्बुलेन्सहरूको विवरण

सि.नं	स्थानीय तह	एम्बुलेन्स नं.	चालकको		एम्बुलेन्सको धनी (निकाय)
			नाम थर	फोन नं.	
१	लिखु गा.पा	प्रदेश -०३-१००२ झ ५११५	सरोज कार्की	९८४८८२००५ ६	लिखु गा.पा
२	चम्पादेवी गा.पा.	प्रदेश -०२-००१ झ ०७२०	शेर ब. धमला	९८६३६४५०२ ५	चम्पादेवी गा.पा.
३	सि.न.पा.	ब.९ च.५४४७	फडिन्द्र गुरुङ	९८४२९७१६० ०	भारतिय भू.पु. सैनिक संघ
४	सि.न.पा.	ना.अ.प.था. १४२	दातेम्बा शेर्पा	९८४३२७५६८ ४ ९८१७७०५४९ ९	बर्णालु स्वास्थ्य चौकी
५	मानेभञ्ज्याङ गा.पा.	स.१ च. १३३०	बिरबल तामाङ	९७४३०४५७४ ८	जनसेवि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
६	मानेभञ्ज्याङ गा.पा.	स.१ च. ८६४	पृथ्वी श्रेष्ठ	९८४२९२४६४ १	पब्लिक बचत तथा ऋण सहकारी संस्था
७	खिजिदेम्बा गा.पा.	बा.१ झ. ५२३	अशोक दर्जी	९८६११०१६७ ५	खिजिदेम्बा गा.पा.
८	चिशंखुगढी गा.पा.	बा.१ च. ९३५	धनवीर श्रेष्ठ	९८४४३७२७० ८	सुलभ बहुसेवा प्रा. लि.

१२. स्थानीय तहको क्वारेन्टिनसम्म लैजानेल्याउने प्रयोजनका लागि सवारी साधनहरूको विवरण

भाडाका सवारी साधनको विवरण (होल्डिङ सेन्टरबाट सम्बन्धित पालिकासम्म व्यक्तिहरूलाई पुऱ्याउन उपलब्ध हुने सवारी साधनको विवरण)					
सि.नं.	गाडी नं.	चालकको नाम/थर	सम्पर्क नं.	रहने स्थान	जाने स्थान
१	स१ज ४८८०	इश्वर तामाङ्ग	९८४२९९३१३९	रमाइलो डाँडा	आवश्यकता अनुसार
२	स१ज ५४२	दिपक बस्नेत (रविन)	९८४०६६७६८६		
३	स१ज ४३७	लक्ष्मण भुजेल	९७४३०४५०९५		
४	स१ज ५४३	राजु तामाङ्ग	९७४३०९०३४५	सुनकोशी गा.पा.	ओखलढुङ्गाबाट गा.पा. भित्र
५	स१ज ५४०	राकेश तामाङ्ग	९७४३१०३८८१		
६	स१ज ५६०	चेतनाथ घमला	९८४६१४३३२०		
७	स१ज ५२३	कुमार घिमिरे	९८०४७६०७९५	चिशंखुगढी गा.पा.	चिशंखुगढी गा.पा. भित्र
८	स१ज ३४५२	सागर राउत	९८५२०४०९४२	रमाइलो डाँडा	
९	स१ज ५२५	डिल्ली राई	९८४९०१९६३८	रमाइलो डाँडा	
१०	स१ज ५१९				
११	स१ज ३४११	सान्जेजी शेर्पा	९८४८६४२३२६	मोलुङ गा.पा.	ओखलढुङ्गाबाट गा.पा. भित्र
१२	स१ज ४३८	उर्दे तामाङ्ग	९८६३८६५६४८	खिजिदेम्वा गा.पा.	
१३	स१ज ७८५४	योगेन्द्र कटवाल	९८६२९५५०५९	रमाइलो डाँडा	ओखलढुङ्गाबाट रावादोलु भुसिङ्गा
१४	स१ज ५४२	रुद्र कटवाल	९८६२८०५६२७	निशंखे	ओखलढुङ्गा निशंखे
१५	स१ज ५५७	सुवास खड्का	९८६०८२१३११	ज्यामिरे	ओखलढुङ्गा ज्यामिरे
१६	ना१ज ६६५३	चित्र राउत(टाटा सुमो)	९८६६३६१७११	रमाइलो डाँडा	आवश्यकता अनुसार
१७	ना१ज ४१९०	जनक खड्का(टाटा सुमो)	९८६९२०७३६६		
१८	वा१ज १६९६	विष्णु खड्का(टाटा सुमो)	९८६८६८६६८४		
१९	ना१ज १६७८	फ्यामस खड्का(टाटा सुमो)	९८४२९३८०६१		
२०	ना१ज ४५०८	आङ्गामी खड्का(टाटा सुमो)	९८६२८६३६५४	ठाडे	जि.वि.स.
२१	स१४प ६८७१	राकेश खड्का(टाटा सुमो)	९८६२९५३५०८		
२२	वा१४प ६६००	साइला शेर्पा	९८६९५७८०२१	रमाइलो डाँडा	
२३	ना१ज ८३३२	दिनेश मगर	९८४२९६७६२४		

१३. स्थानीय तहका पदाधिकारीहरूको विवरणः

पालिका	सिद्धिचरणनगरपालिका	खिजिदेम्बागा.पा.	चम्पादेवीगा.पा	चिशंखुगढीगा.पा.	मानेभङ्ग्याङगा.पा	मोलुङगा.पा	लिखुगा.पा.	सुनकोशीगा.पा.
प्रमुख	श्री मोहन कुमार श्रेष्ठ	श्री वेदबहादुर रोका	श्री नवराज के.सी.	श्री निशान्त शर्मा वास्तोला	श्री मोतिराज राई	श्री मनिराज राई	श्री गोविन्द पौडेल	श्री रूद्र प्रसाद अधिकारी
सम्पर्क नं.	९८४१०७२१०१	९८५१२७८६६६	९८५१०६१६८४	९८५२८४००५५	९८५२८४१३११	९८४१५३५८३७	९८६०६२९९९१	९७५३००००८०
उपप्रमुख	श्री इच्छा कुमारी गुरूड	श्री शुशिला तामाङ	श्री निर्मला देवी रैका	श्री शुस्मा राई	श्री सविता राई	श्री हेम कुमारी तामाङ	श्री शान्ता ढुंगेल	श्री दुर्गा कुमारी तामाङ
सम्पर्क नं.	९८४२८५८१९९	९८४१५५०९४४	९८६०१३१८७८	९८१८६७३०६८	९८५२८४१३१२	९८५२८४०५०३	९८६११५९६७८	९८०५९६८२००
प्र. प्र. अ.	श्री रामेश्वर पोखरेल	श्री सुवास पौडेल	श्री सरोज थापा (नि.)	श्री ओम बहादुर दर्जी	श्री तुलसी भट्टराई	श्री सन्तोष गौतम (नि.)	श्री अभय गुप्ता	श्री राम कुमार कार्की
सम्पर्क नं.	९८५२८२३१११	९८६३०१३०१२	९८४२९३३७७९	९८४९१६२७७२	९८५२८२०००२	९८५१२२०९५७	९८५२०२६९०८	९७५३००००७७
अधिकृत	श्री नइन्द्रराज राई	श्री नारायण पुरी	श्री सरोज थापा	श्री गोविन्द खड्का	श्री अनिता मगर	श्री सन्तोष गौतम	श्री विपना श्रेष्ठ	श्री विवेक कुमारा तामाङ
सम्पर्क नं.	९८४२८७८३३३	९८५२०५२६५१	९८४२९३३७७९	९८४२२६१४२७	९८४०८४४२७६	९८५१२२०९५७	९८४९१२३९१३	९८४३३६३१३४

पालिका	सिद्धिचरणनगरपालिका	खिजिदेम्बागा.पा.	चम्पादेवीगा.पा	चिशंखुगढीगा.पा.	मानेभङ्गाडागा.पा	मोलुङगा.पा	लिखुगा.पा.	सुनकोशीगा.पा.
लेखा अधिकृत	श्री नरेश कटवाल	श्री दीपक घिमिरे	श्री भोज राज खनाल (पाँचौं)	श्री नवराज बास्तोला (पाँचौं)	श्री भोग बहादुर राई	श्री प्रवल घिमिरे	श्री बलराम फुयल (पाँचौं)	श्री रेश्मा राई
सम्पर्क नं.	९८५२८४१११२	९८६२६१०८३५	९८४२९६९४६५	९८१३३०५७२९	९८४९२६४८४०	९८४२३५५७४२	९८६०७९१७६३	९८४३१२०६३१
स्वा. संयोजक	श्री पवन लामा	श्री इन्द्र प्र. गौतम	श्री प्रेम प्र. सुवेदी	श्री थिर प्र. भट्टराई	श्री विश्वराज दाहाल	श्री वेदहरी दाहाल	श्री दिनानाथ चौधरी	श्री गोपाल ब. कार्की
सम्पर्क नं.	९८४२८४१९४७	९८५२८४०५९३	९८४९९६२९२३	९७४३००१३२५	९८४२९९३६०	९८५२८४०५७०	९८४७४५९६२७	९८४१९४८१७२
IT Officer	श्री पदम परियार (क.अ.)	श्री दिनेश हुमागाई	श्री विशाल दाहाल	श्री अस्मित राजभण्डारी	श्री रामचन्द्र न्यौपाने	श्री गोपाल नेपाल	श्री द्रोण कुमार धमला	श्री विक्रम दाहाल
सम्पर्क नं.	९८५२८४०७११	९८४९६७००८९	९८५१००२९६९	९८०८६९०७६५	९८५११३८२१९	९८५११७१७२	९८६२०३४६४२	९८४३३९०६१०